

Campaña de Seguridad del Paciente

Atención de calidad, atención segura.

La salud está en tus manos

Lavarse las manos es probablemente la medida de salud pública más efectiva, sencilla y económica para prevenir enfermedades infecciosas y la aparición de resistencias microbianas. Está comprobada su eficacia para disminuir las infecciones asociadas al cuidado de la salud.

¿Cómo lavarse las manos?

Con agua y jabón

- Realizarlo cuando las manos estén visiblemente sucias
- Utilizar siempre agua fría y la cantidad de jabón adecuada
- Secar muy bien, utilizando siempre toallas desechables
- Realizar durante 40-60 segundos



¿Cuándo lavarse las manos?

1. **Antes** de tocar el paciente
2. **Antes** de realizar técnica limpia
3. **Después** de tocar el paciente
4. **Después** de tocar el entorno del paciente
5. **Después** de la exposición de líquidos corporales



Con solución hidroalcohólica

- Frotar con solución hidroalcohólica cuando las manos no estén visiblemente sucias
- Utilizar la cantidad de producto recomendada por el fabricante (3 ml, 2 pulsaciones)
- Realizar durante 20-30 segundos



Campanya de Seguretat del Pacient

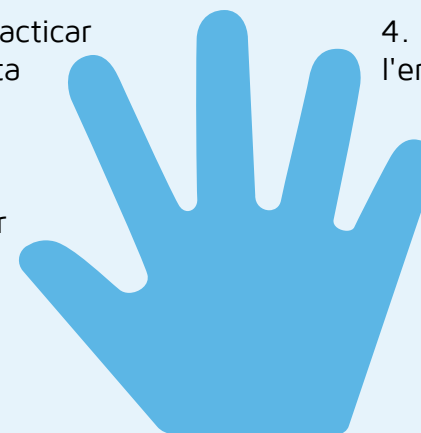
Atenció de qualitat, atenció segura.

La salut, a les teves mans

Rentar-se les mans és probablement la mesura de salut pública més efectiva, senzilla i econòmica per prevenir les malalties infeccioses i l'aparició de resistències microbianes. S'ha comprovat la seva gran eficàcia per disminuir infeccions associades amb la salut.

Quan ens hem de rentar les mans?

1. **Abans** de tocar un pacient
2. **Abans** de practicar una tècnica neta
3. **Després** de tocar un pacient
4. **Després** de tocar l'entorn del pacient
5. **Després** d'una exposició a líquids corporals



Amb aigua i sabó

- Quan les mans no estiguin visiblement brutes
- Fes servir sempre aigua freda i la dosi de sabó adequada
- Eixuga't bé les mans amb tovalloles sempre d'un sol ús
- Fes-ho durant 40-60 segons



Amb solució hidroalcohòlica

- Quan les mans no estiguin visiblement brutes
- Utilitza la quantitat de producte recomanada pel fabricant (3 ml, 2 pulsacions)
- Fes-ho durant 20-30 segons



Com ens hem de rentar?