

Guía itinerario tipo / cronograma

**Hospital Monográfico de Traumatología,
Cirugía Ortopédica y Rehabilitación
Asepeyo Coslada
(Madrid)**

MIR Cirugía Ortopédica y Traumatología

Guía – itinerario tipo / cronograma

- Especialidad: C.O.T.
- Número de residentes por año: 2
- Total de residentes: 10
- Jefe de Estudios/Presidente Comité de Docencia: Dr. Luis Cuesta Villa
- Tutores: Dra. Beatriz Ríos García y Dr. Miguel Dodangeh González

1er año de residencia:**► 9 meses (3 meses de Cirugía Plástica / 6 meses COT):**

COT (Equipo Miembro Inferior y/o Equipo Miembro Superior): Primer mes alternar períodos de 15 días entre el servicio de urgencias y consultas externas. Objetivo a conseguir en el primer mes: Conocimiento del sistema informático y conocimiento general del funcionamiento del Hospital / Consultas Externas según valoración del tutor, así como principios básicos de la exploración física del paciente.

A partir del segundo mes se procede al inicio de las guardias tuteladas-supervisadas, manejo en el área quirúrgica, conocimiento de las técnicas de diagnóstico y de tratamiento sencillas ortopédicas y quirúrgicas, métodos de sutura, vendajes y escayolas, inicio de actividad como cirujano ayudante, presentación de casos clínicos en sesiones clínicas, preparación de temas de la especialidad para su exposición en sesiones hospitalarias.

Rotación prioritaria por Cirugía Plástica / Unidad Cirugía Mano y Microcirugía.

Objetivo a conseguir: Manejo de heridas, valoración y tratamiento de las mismas: técnicas y tipos de sutura, injertos libres y colgajos, manejo quemaduras. Cicatrices retráctiles, úlcera por decúbito.

► 3 meses:**Rotación prioritaria Anestesiología y Reanimación.**

Objetivo a conseguir: Manejo del politraumatizado, técnicas básicas de intubación, toracocentesis y accesos a vías centrales y periféricas. Técnicas de anestesia loco-regional y tratamiento del dolor agudo y crónico. Entrenamiento en modelo de simulación crítica. Conocimiento del manejo y uso del ecógrafo para las técnicas anestésicas regionales.

2er año de residencia:**► 8-9 meses:****COT (Equipo Miembro Inferior y/o Equipo Miembro Superior):**

Objetivo a conseguir: Continuación del programa teórico. Inicio de actividad quirúrgica como primer cirujano en osteosíntesis programadas y urgentes, tratamiento de complicaciones post-quirúrgicas, traumatismos articulares, infecciones, síndromes compresivos. Inicio del manejo con técnicas artroscópicas. **Incluye tres meses en la Unidad de Columna:** abordajes quirúrgicos en cirugía del raquis y fracturas vertebrales complejas. Cirugía de raquis cervical. Cirugía del disco intervertebral. Espondilolistesis. Técnicas percutáneas.

► 3 meses:**Rotación prioritaria por Angiología y Cirugía Vascular:**

Objetivo a conseguir: Abordajes quirúrgicos de los troncos vasculares de interés en relación con el aparato locomotor. Diagnóstico y tratamiento de T.V.P. Revascularizaciones. Amputaciones.

► 1 mes (según rotación):**Radiodiagnóstico – C.O.T.:**

Objetivo a conseguir: Conocimiento de las técnicas de diagnóstico por imagen e indicación de las mismas: radiología convencional, interpretación de la RM, TAC y ecografía.

3er año de residencia:

► 6 / 7 meses:

COT (Equipo Miembro Inferior y/o Equipo Miembro Superior):

Objetivo a conseguir: Traumatismos osteoarticulares graves, fracturas abiertas, fusiones vertebrales, conocimientos básicos de cirugía de la mano (tenosinovitis, gangliones, tenorrafias, abordajes quirúrgicos del carpo, mano y antebrazo). Recambios protésicos complejos.

► 3 meses:

Rotación de programa por C.O.T. Tumores

Objetivo a conseguir: Diagnóstico clínico, radiológico e histopatológico de las lesiones pseudotumorales y tumorales malignas y benignas. Planteamiento médico y quirúrgico. Cirugía protésica tumoral.

► 2 meses:

Rotación optativa por Medicina Física y Rehabilitación.

Objetivo a conseguir: Fundamentos, indicaciones generales y eficacia de las opciones terapéuticas; indicaciones generales de los distintos tipos de ortesis y prótesis externas; discapacidad e invalidez. Conocimiento del funcionamiento de la unidad de lesionados medulares y grandes inválidos y de la unidad de amputados, neurofisiología clínica, etc.

► 1 mes (según rotación):

Radiodiagnóstico – C.O.T.:

Objetivo a conseguir: Conocimiento de las técnicas de diagnóstico por imagen e indicación de las mismas: radiología convencional, interpretación de la RM, TAC y ecografía.

4º año de residencia:

► 3 meses:

COT (Equipo Miembro Inferior y/o Equipo Miembro Superior):

Objetivo a conseguir: Traumatismos osteoarticulares graves, fracturas abiertas, fusiones vertebrales, conocimientos básicos de cirugía de la mano (tenosinovitis, gangliones, tenorrafias, abordajes quirúrgicos del carpo, mano y antebrazo).

Abordajes quirúrgicos de pelvis, lesiones vasculares y nerviosas, reparaciones artroscópicas de ligamentos de la rodilla, conocimiento artroscopia, hombro y tobillo.

► 2 meses:

Rotación optativa por Neurocirugía / Unidad de Patología Vertebral.

Objetivo a conseguir: Valoración y tratamiento inmediato de los traumatismos craneoencefálicos y medulares; valoración y principios del tratamiento de las lesiones tumorales y accidentes cerebrovasculares, síndromes neurológicos neuroquirúrgicos.

Objetivo a conseguir: Continuación en la Unidad de Columna: abordajes quirúrgicos en cirugía del raquis y fracturas vertebrales complejas. Cirugía de raquis cervical. Cirugía del disco intervertebral. Espondilolistesis. Técnicas percutáneas.

► 3 meses:

Rotación de programa por C.O.T. Gerontotraumatología.

Objetivo a conseguir: Cirugía protésica, tratamiento quirúrgico de la degeneración articular, osteoporosis, cirugía del reumatismo, etc.

► **4 meses:**

Rotación de programa por C.O.T. Infantil.

Objetivo a conseguir: Diagnóstico y tratamiento de la patología más habitual en ortopedia infantil: pie plano, cavo, adducto, y zambo. Displasia en el desarrollo de la cadera, enfermedad de Perthes, epifisiolisis femoral, escoliosis, dismetrías y malrotaciones, etc. Diagnóstico, manejo y tratamiento de las fracturas en niños.

5º año de residencia:

► **12 meses:**

COT (Equipo Miembro Inferior y/o Equipo Miembro Superior) y 6 semanas en Unidad de Patología Vertebral:

Objetivo a conseguir: Traumatismos graves de la mano, cobertura cutánea, cirugía de la mano parálitica, cirugía reconstructiva en las mutilaciones graves, conocimiento avanzado de la cirugía artroscópica de rodilla, hombro y tobillo. Recambios protésicos complejos.

En este último año y durante los seis primeros meses, se les aconseja programar una rotación externa en otra unidad docente.

Durante los periodos en los que se especifica COT, van rotando por las distintas unidades funcionales del Hospital definidas tanto por zonas anatómicas como por técnicas de tratamiento.

La rotación estipulada en Atención Primaria se realiza en el Servicio de Urgencias del Hospital atendiendo a los pacientes derivados de los centros asistenciales de la Mutua.

RELACION DE DISPOSITIVOS EN LOS QUE SE REALIZAN ROTACIONES OBLIGATORIAS POR PARTE DE LOS RESIDENTES

Nuestro centro es un Hospital Monográfico de Traumatología, Cirugía Ortopédica y Rehabilitación que tiene carácter docente, ofreciendo dos plazas MIR de C.O.T. por año. Por ser un Centro con dedicación preferente, aunque no exclusiva en la citada especialidad, nuestros médicos residentes han de realizar rotaciones en régimen ordinario por otros Centros Hospitalarios y Servicios para así completar su formación en ciertas áreas o especialidades a las que obliga la actual normativa del Ministerio de Sanidad y Consumo, así como la Comisión Nacional de la Especialidad de C.O.T., y de las que por el motivo expuesto carecemos, por lo que el Ministerio de Sanidad y Política Social ha resuelto acreditar como unidades docentes asociadas las áreas de Neurocirugía, Geronto-Traumatología, Tumores en C.O.T., Traumatología Infantil, Angiología y Cirugía Vascul y Cirugía Plástica, Reparadora y Quemados del Hospital Universitario La Paz (Madrid), que se asocian a la Unidad Docente Acreditada de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Monográfico de Cirugía Ortopédica y Traumatología ASEPEYO Coslada (Madrid).

Rotaciones Prioritarias/Obligatorias:

-**Cirugía Plástica:** Hospital ASEPEYO (Coslada-Madrid) / Resolución del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Mayo 2011) como ampliación de la Unidad Docente de COT con la Unidad de Cirugía de la Mano /Microcirugía / Cirugía Plástica.

-**Anestesiología y Reanimación:** Hospital ASEPEYO (Coslada-Madrid) / Resolución del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Noviembre 2009) como ampliación

de la Unidad Docente de COT con el Dpto. de Anestesia y Reanimación.

-Angiología y Cirugía Vascular: Hospital La Paz (Madrid).

Rotaciones de programa específicas dentro de su formación: Estas tres rotaciones formativas son obligatorias dentro del programa de especialidad de COT, pero por las connotaciones específicas del Hospital (Mutua de Accidentes de Trabajo: pacientes en edad laboral), las realizan fuera.

-Cirugía Ortopédica Infantil: Hospital Infantil Niño Jesús (Madrid) / Se solicita como rotación externa a través de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

-Gerontotraumatología: Hospital del Sureste -Arganda o Hospital Fundación Jimenez Diaz (Madrid) / Se solicita como rotación externa a través de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

-Tumores Cirugía Ortopédica y Traumatología: Hospital La Paz (Madrid) / Asociación docente con este Centro Hospitalario.

-Rotaciones optativas incluidas dentro del programa formativo:

-Medicina Física y Rehabilitación: Hospital ASEPEYO (Coslada-Madrid) / Resolución del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Noviembre 2009) como ampliación de la Unidad Docente de COT con el Dpto. de Rehabilitación.

-Unidad de Patología Vertebral-Neurocirugía: Hospital ASEPEYO (Coslada-Madrid) / Resolución del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Abril 2012) como ampliación de la Unidad Docente de COT con la Unidad de Patología Vertebral-Neurocirugía.

**CRONOGRAMA PROGRAMA FORMATIVO
MIR de COT
HOSPITAL ASEPEYO COSLADA (MADRID)**

Del x MAYO JUNIO	URGENCIAS CONSULTAS	HOMBRO	R.X. Musculoesquele tico ASEPEYO	<u>NEURO CIRUGIA</u>		
JULIO	EQUIPO MIEMBRO INFERIOR	HOMBRO		<u>ASEPEYO Optativa</u>	EQUIPO MIEMBRO INFERIOR	
AGOSTO		MANO	EQUIPO MIEMBRO INFERIOR	EQUIPO MIEMBRO INFERIOR		
SEPTIEMBRE		MANO				
OCTUBRE		MANO	<u>Rehabilitación ASEPEYO</u>	HOSPITAL NIÑO JESUS		UNIDAD DE COLUMNA
NOVIEMBRE		MANO	<u>Optativa</u>	C.O.T. INFANTIL		
DICIEMBRE				<u>Específica</u>	HOMBRO	
ENERO	<u>CIRUGIA PLASTICA</u>	CIRUGIA VASCULAR LA PAZ	C.O.T. TUMORES LA PAZ	EQUIPO MIEMBRO INFERIOR	HOMBRO	
FEBRERO	<u>ASEPEYO Prioritaria</u>	<u>Prioritaria</u>	<u>Específica</u>		HOMBRO	
MARZO			HOMBRO	GERONTO- TRAUMA C.O.T.	MANO	
ABRIL	<u>ANESTESIA</u>	UNIDAD DE COLUMNA	HOMBRO	<u>Específica</u>	MANO	
MAYO	<u>ASEPEYO Prioritaria</u>		HOMBRO	EQUIPO MIEMBRO INFERIOR	MANO	