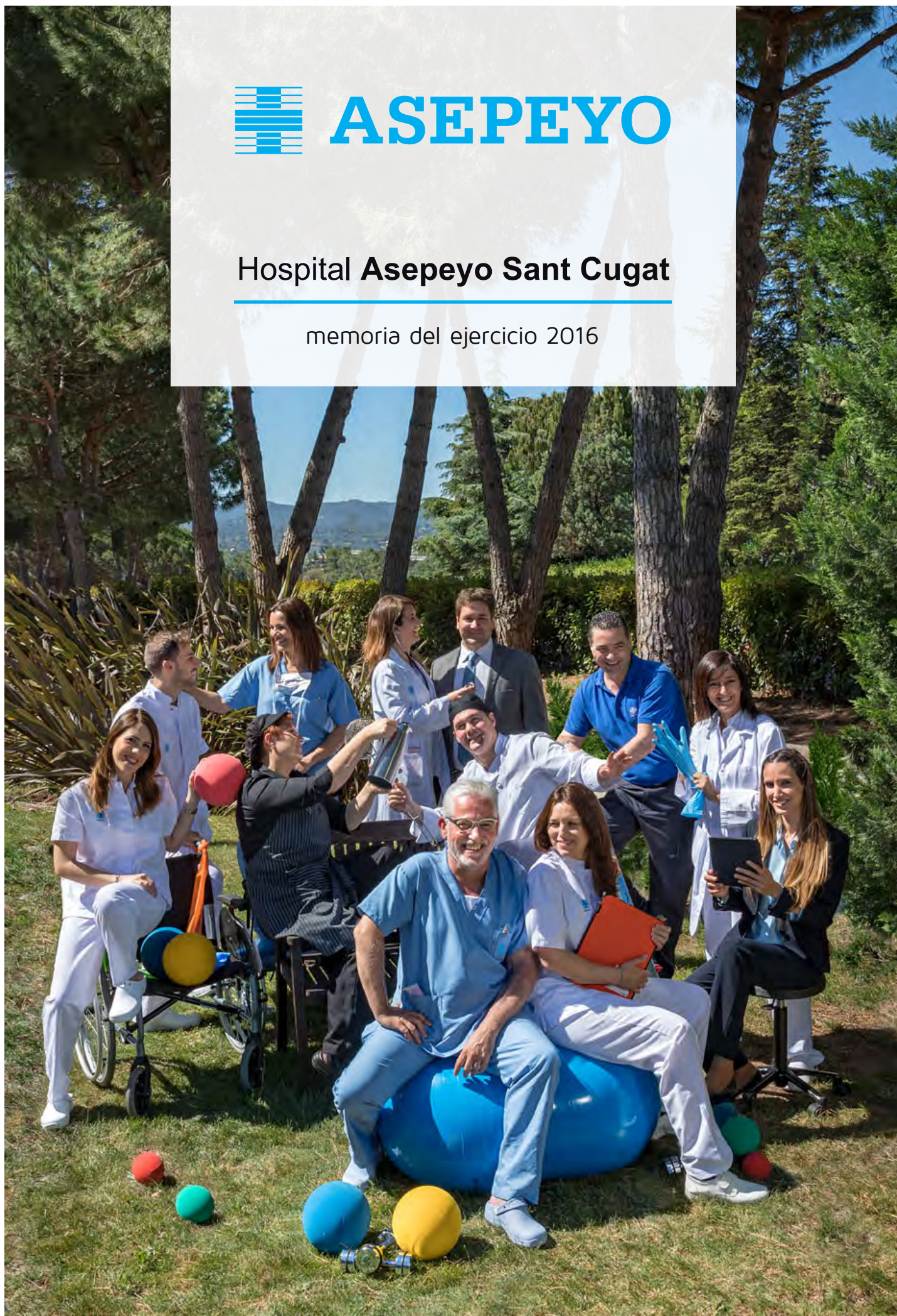




Hospital Asepeyo Sant Cugat

memoria del ejercicio 2016



Es difícil, en unos pocos párrafos, resumir los logros más destacados conseguidos en el Hospital durante el pasado año. Hemos combinado acciones de impacto a corto plazo con proyectos de más largo alcance, tanto desde un punto de vista cuantitativo como cualitativo.

Hemos consolidado la tendencia de años anteriores de incremento del volumen de actividad, tanto en el ámbito del accidente de trabajo como en el de la enfermedad común.

Gracias al esfuerzo de todos, el Hospital ha sido capaz de mejorar los principales parámetros de gestión clínica. Pero no solo hemos mejorado en este aspecto, para nosotros es igual de importante la calidad asistencial prestada, de la que estamos profundamente orgullosos y sobre la que seguimos trabajando para superarnos diariamente.

En este sentido, durante el 2016, fuimos diseñando el proyecto de humanización del hospital y que hemos empezado a desplegar durante el 2017, con el objetivo de mejorar la experiencia de nuestros pacientes durante su ingreso hospitalario.

El proyecto no solo implica a pacientes, también a familiares y profesionales. Está basado en una medicina colaborativa y co-responsable en la que el paciente cobra protagonismo y participa en la evolución de su patología, incrementando así la calidad asistencial y la salud percibida.

Este enfoque humano nos permite no olvidar que, a pesar de los avances tecnológicos, el paciente debe ser nuestro centro de atención. Ello no implica apostar por los avances tecnológicos, al contrario. En nuestro caso, implica hacerlo de forma consciente. Este avance tecnológico se materializa, por ejemplo, en la incorporación de la tecnología de impresión 3D en traumatología, a la hora de abordar fracturas complejas, convirtiéndose en un éxito notable.

También quiero destacar, por su enfoque humano, algunas de las principales actividades que, financiadas por nuestra Comisión de Prestaciones Especiales, hemos podido llevar a cabo, en 2016, dentro del proyecto "Hospidepor": consolidada participación en la Oxfam Trailwalker, carrera solidaria en la que personas con diversidad funcional y trabajadores del hospital compiten con el único fin de conseguir llevar agua potable a las zonas más recónditas del planeta, y la gran aventura que ha supuesto realizar el Camino de Santiago.

El año pasado también participamos, activamente, en La Marató de TV3, que se centró en la lesión medular y el daño cerebral. Desde el Hospital organizamos diversas y entretenidas actividades y fue para todos una experiencia inolvidable.

Todo las mejoras que llevamos a cabo en el Hospital, ya sean médicas o de gestión, no tendrían sentido sin la existencia de nuestros mutualistas y usuarios. Trabajamos por y para ellos. Son los que nos invitan a superarnos, ellos nos permiten mejorar día a día y nos valoran como profesionales. Por otro lado, cada una de las acciones que llevamos a cabo, diariamente, se hacen realidad gracias al excelente equipo humano del que disponemos en Asepeyo.

¡Gracias a todos por vuestro esfuerzo y profesionalidad!



Manel Fernández Navarro
Gerente

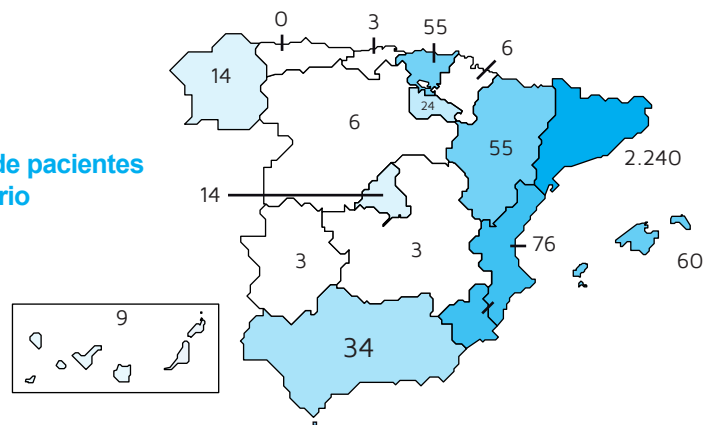
Hospitalización

Ingresos de pacientes	3.909
Estancias (días)	20.248

Ingresos de pacientes de Cataluña

Área Barcelona	1.197
Área Norte	1.110
Área Sur	933

Ingresos de pacientes por territorio



Actividad asistencial por servicio

C

Consulta externa

Primeras visitas	4.288
Visitas sucesivas	17.225

L

Laboratorio

Análisis	5.590
Determinaciones	45.922

M

Medicina Evaluadora

Casos	858
Pruebas funcionales	1.569

P

Pruebas complementarias

Radiología convencional	10.267
Resonancia magnética	8.269
Tomografía Axial Computerizada (TAC)	4.110
Ecografía	5.075
Electromiografía	2.178

Q

Quirófano

Intervenciones programadas	3.014
Intervenciones urgentes	587
Total intervencions	3.601

R

Rehabilitación

Sesiones rehabilitación	18.724
Casos	2.666
Visitas	716

S

Servicio de Prevención Propio

Consultas de salud	64
Exámenes de salud	181
Visitas para vacunación	62

U

UCI

Ingresos	155
Estancias (días)	557
Estancia media (días)	2,88

Urgencias

Visitas con ingreso en unidades de hospitalización	1.059
Visitas con ingreso en Unidad de Cuidados Intensivos	63
Visitas sin ingreso	7.450
Total visitas	8.572

Indicadores de calidad

Hospitalización y consultas

Estancia media (días)	4,89
Índice de ocupación	61,69
Índice de rotación	11,85
Reingresos a 30 días (%)	0,89
Índice de mortalidad	0
Tasa reiteración de visitas	4,02

Quirófano

Ocupación total cirugía programada (%)	87,4
Intervenciones quirúrgicas suspendidas (%)	0,3
Complicaciones postquirúrgicas (%)	1,6

UCI

Estancia media (días)	2,88
-----------------------	------

Urgencias

Presión de urgencias (%)	26,8
Tiempo de espera en Urgencias (minutos)	26,5

Vigilancia de la Infección

Índice infección quirúrgica (%)	0,7
Índice* infección en UCI (%)	1,74

*por 1.000 días de estancia

C

Unidad de Cadera/Pelvis

Actividad quirúrgica	30
Tipo de fractura	
Fractura acetábulo	7
Fractura anillo pélvico	4
Fractura cadera	17
Prótesis cadera	4

Unidad de Codo

Actividad quirúrgica	238
Patologías más frecuentes	
Epicondilitis lateral y medial	105
Fracturas de codo	51
Prótesis codo	6

Unidad de Columna

Actividad quirúrgica	242
Procedimientos más frecuentes	
Discectomía	77
Artrodesis cervical	8
Artrodesis dorsal	4
Artrodesis lumbar	36
Instrumentación dorsolumbar por fractura	8
Nucleoplastia	7

H

Unidad de Hombro

Actividad quirúrgica	303
Procedimientos más frecuentes	
Reparación manguito rotadores	105
Acromioplastias	145
Prótesis hombro	6

M

Unidad de Mano

Actividad quirúrgica	711
Procedimientos más frecuentes	
Artrodesis mano, muñeca	28
Artroplastias mano, muñeca	14
Reparaciones plásticas de articulación y tendones	109
Otras intervenciones y reparaciones de mano y muñeca	294

O

Unidad de Osteosíntesis

Actividad quirúrgica	650
Patologías más frecuentes	
Fijaciones internas	490
Fijaciones externas	30

P

Unidad de Pie / Tobillo

Actividad quirúrgica	247
Procedimientos más frecuentes	
Fracturas y luxaciones de pie	66
Osteosíntesis calcáneo	13
Artrodesis pie y/o tobillo	17
Lesiones diversas	38
(mosaicoplastias, astrágalo, <i>hallux rigidus</i> , osteítis, tumoraciones...)	

R

Unidad de Rodilla

Actividad quirúrgica	755
Procedimientos por artroscopia	
Meniscectomías	531
Reparaciones de ligamentos cruzados	168
Escisiones de lesiones condrales	169
Sinovectomías	46
Prótesis rodilla	9



Las 4 unidades funcionales con más actividad quirúrgica

20,46%
osteosíntesis

23,77%
rodilla

22,38%
mano



9,54%
hombro

Los hospitales de Asepeyo han presentado en el 2016 su proyecto de Humanización. Esta iniciativa consiste en avanzar en el concepto de **Hospital Líquido**, un hospital que va más allá con la implicación de pacientes, familiares, profesionales y de la sociedad en general.

Esta idea se basa en una medicina colaborativa y co-responsable en la que el paciente cobra protagonismo y participa en la evolución de su patología. Se llevan a cabo actividades que aportan bienestar al paciente, mejoran su estado de ánimo y ofrecen un valor añadido a la asistencia sanitaria del Hospital. El reto es tratar a los pacientes de forma personalizada, dando respuestas que se adapten a sus necesidades individuales, aclarando dudas y ampliando sus expectativas.



 actividades
Culturales
deportivas

 
dolor
Acción social

Las líneas estratégicas del plan de Humanización están dirigidas a mejorar la comunicación, conseguir el bienestar del paciente, promover la participación de los familiares, cuidar al profesional y proporcionar una infraestructura humanizada.

Engloban distintos programas de actuación como el Hospital sin dolor, la seguridad del paciente, la dinamización de las ayudas sociales y detección de necesidades, la organización de actividades culturales y deportivas para los pacientes y cuidadores, así como todo tipo de acciones para garantizar la excelencia de la prestación, según los estándares de responsabilidad social corporativa.

Asepeyo participa en el programa solidario La Marató de TV3 para ayudar a los lesionados medulares y cerebrales traumáticos

‘Todos tenemos un lado bueno. O muy bueno’. Éste es el lema del programa solidario de La Marató de TV3 en la que Asepeyo colaboró para ayudar a las personas con lesión medular o cerebral traumática.

El deporte y la música fueron las actividades que la Comisión de Prestaciones de la Mutua, que es quien gestiona estas ayudas para las personas que han sufrido un accidente laboral o enfermedad profesional, escogió para llevar a cabo en el Hospital Asepeyo Sant Cugat. El objetivo fue reproducir en estas instalaciones diferentes actividades físicas adaptadas para que las personas con lesión medular y cerebral pudieran llevarlas a cabo, pero que también aquellas sin lesión pudieran experimentar las mismas sensaciones y dificultades que tienen las personas con limitaciones en la práctica deportiva.



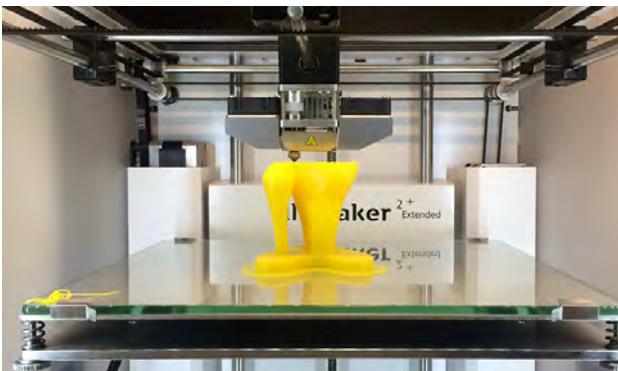


Asepeyo participa en la Oxfam Trailwalker

Asepeyo participó en la VI edición de la carrera solidaria Oxfam Trailwalker, organizada por Oxfam Intermón para recaudar fondos para combatir la pobreza y facilitar el acceso al agua en los países en vías de desarrollo.

Los dos equipos de la Mutua, que recorrieron los 100 km que separan las poblaciones catalanas de Olot y Sant Feliu de Guíxols, estaban formados por deportistas discapacitados o con graves secuelas derivadas de un accidente de trabajo, que iban en modalidad handbike, y profesionales del Hospital Asepeyo Sant Cugat.

● Nuevas tecnologías: a la vanguardia, con la impresora 3D



Los hospitales de Asepeyo han impulsado el uso de la impresión en 3D con un programa de investigación médica. Esta tecnología supone un gran avance en el tratamiento de las fracturas complejas como pelvis y extremidades superiores.

Una de las grandes ventajas de la impresión en tres dimensiones es su alto grado de personalización. Su aplicación en el campo de la traumatología para la recreación de huesos y piezas ortopédicas permite crear una pieza exacta para cada paciente.



La impresión en 3D reproduce a escala natural modelos de huesos de lesiones graves, lo que facilita su comprensión y proporciona al equipo médico la posibilidad de evaluar las estructuras óseas fracturadas antes de la cirugía. Además, permite ofrecer al paciente información más detallada de su tratamiento y son una excelente herramienta de formación.

Mejoras en las instalaciones



El hospital ha aumentado en 307 m² la superficie destinada a jardines y espacios de descanso de pacientes.

Además, se han adaptado baños en habitaciones para grandes lesionados, se ha sustituido el equipo de radiología convencional analógico de suspensión de techo del servicio de radiodiagnóstico por un nuevo equipo digital, se han adaptado las puertas resistentes al fuego que dividen sectores de incendio, y se han sustituido las 4 lámparas del bloque quirúrgico por unas nuevas lámparas con luminarias de leds por reflexión, que mejoran el nivel de iluminación, la reducción de sombras en el campo quirúrgico, así como la uniformidad lumínica.

Formación y docencia

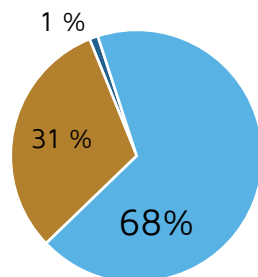
El Hospital está acreditado para la docencia de médicos residentes en la especialidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología con capacidad docente para un médico residente. Asimismo, tiene establecidos convenios con universidades y centros docentes para la realización de proyectos de investigación y prácticas de Enfermería, técnicos radiólogos, Fisioterapia y Terapia Ocupacional.

Actividad docente

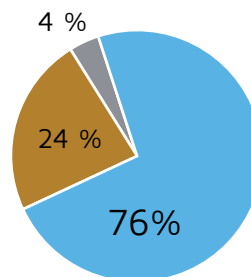
60	Comunicaciones y ponencias
2	Premios
30	Pósters
7	Publicaciones y artículos
2	Proyectos de investigación
10	Becas
10	Colaboraciones docentes

Encuestas a pacientes

Pacientes hospitalizados



Pacientes hospitalizados en la UCI



Excelente

Bien

Regular

Deficiente

Muy deficiente

No sabe
No contesta



Superficie edificada (m ²)	20.164
Número de camas	126
Número de camas Unidad de Cuidados Intensivos	6
Quirófanos	4
Quirófanos urgencias	1
Boxes urgencias	5
Unidades de enfermería	4
Consultas externas	17
Salas radiología	2
TAC	1
RM	2



Centro acreditado por el **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya** en el ámbito de los centros de atención hospitalaria aguda