



ASEPEYO



Ejercicio
2020

Memoria

Hospital Asepeyo Sant Cugat



Presentación

Manel Fernández
Gerente

En el momento de escribir estas líneas de resumen de la actividad realizada en el ejercicio 2020 se cumple un año de pandemia por la COVID-19 en nuestro país. Este ha sido un año duro y complejo para el conjunto de nuestra sociedad. El hospital no ha sido ajeno a este contexto de crisis sanitaria, económica y social. Gran parte de la actividad realizada en este ejercicio ha sido vinculada a la atención a pacientes derivados del Servicio Público de Salud.

Como no podía ser de otra manera, hemos colaborado de forma entusiasta y profesional en todo aquello que se nos ha solicitado por las autoridades sanitarias. Así, en la conocida como primera ola, entre los meses de marzo y junio, se redujo al mínimo nuestra actividad ordinaria para colaborar con los hospitales de la red pública de nuestro entorno en tres líneas de actuación: en primer lugar, se centralizaron en nuestro hospital todas las urgencias de traumatología de nuestra área de influencia para liberar a los hospitales del entorno y que así pudieran centrarse en la atención a pacientes COVID. En segundo lugar, pusimos nuestra UCI al servicio de pacientes COVID muy graves, en un contexto de falta generalizada de camas para pacientes críticos. Y, en tercer lugar, se atendió en el hospital a pacientes COVID y no COVID en fase subaguda, completando su proceso de recuperación y liberando así presión asistencial en otros hospitales.

Lógicamente, esta situación supuso una importante capacidad de adaptación del conjunto del hospital pero, especialmente, de sus profesionales, que tuvieron que afrontar un escenario asistencial difícil e imprevisto. Hubo que transformar, en pocas semanas, la organización y el funcionamiento ordinario de nuestros servicios, innovando en las formas de trabajar, redoblando los esfuerzos para garantizar la salud de nuestros profesionales en un entorno de escasez de equipos de protección individual. Sin duda, todo esto no hubiera sido posible sin nuestros profesionales. La situación de pandemia ha sacado a relucir lo mejor de ellos de todos los ámbitos, sanitarios o no.

En la nueva normalidad hemos sido capaces de retomar nuestra actividad ordinaria, que quedó pendiente por la pandemia, para prestar, como siempre, el mejor servicio posible a nuestros usuarios y mutualistas, manteniendo la colaboración puntual con el Servicio Público de Salud, que nos ha seguido derivando, en menor medida, pacientes durante la segunda y tercera ola.

Si año tras año nuestro equipo de profesionales de los distintos ámbitos ha demostrado su calidad humana y profesional, lo vivido en este 2020 viene a reafirmar su excelencia, lo que es un orgullo para toda la Dirección del Hospital y de nuestra Entidad.

Por todo ello quiero aprovechar esta presentación para transmitir a todos los profesionales del hospital, pero también a los profesionales de nuestra red de centros asistenciales que vinieron a reforzar a la plantilla del hospital en los meses más duros, mi agradecimiento por su compromiso y determinación en la atención a los pacientes.

Asimismo, no quiero terminar sin antes hacer llegar nuestro cariño a todas aquellas personas que han perdido a seres queridos durante la pandemia.

Proyectos destacados



Exoesqueleto

Colaboración con Able Human Motion en el desarrollo de un exoesqueleto. Pacientes de Asepeyo con lesión medular han participado en las pruebas del prototipo de exoesqueleto, aportando, conjuntamente con el equipo de profesionales del servicio de rehabilitación, mejoras funcionales que han permitido evolucionar el diseño inicial.

Telepsicología

Puesta en marcha de la consulta de telepsicología para la evaluación y tratamiento de pacientes, evitando así el desplazamiento del paciente y facilitando la atención a pacientes de zonas alejadas del hospital.



Sustitución del sistema de gestión técnica del hospital

Actualización del sistema de gestión técnica del hospital: conjunto de elementos de software y hardware que permiten controlar, de forma centralizada, las distintas instalaciones del hospital.



Uso de la realidad virtual en rehabilitación

Proyecto conjunto con la Universidad Carlos III por el cual se están diseñando distintos juegos en entorno de realidad virtual pensados para la realización de ejercicios de entrenamiento en pacientes amputados o con daño cerebral.

Plan de humanización COVID

Actualización y adaptación del plan de humanización del hospital a las necesidades específicas sobrevenidas en este ámbito durante la pandemia, donde el hospital ha recibido a pacientes de COVID.

Primera ola

En colaboración con la gerencia de zona del Vallés del CatSalut, 3 líneas de colaboración:

UCI Puesta a disposición de las 6 camas para pacientes críticos	Viernes 20 de marzo Primer paciente derivado	Jueves 26 de marzo Centralización de todas las urgencias de Traumatología del Vallés para liberar presión asistencial en hospitales públicos focalizados en COVID	Viernes 27 de marzo Derivación de pacientes subagudos COVID y no COVID para convalecencia en planta	Viernes 5 de junio Último paciente fue dado de alta
---	--	---	---	---

Esta colaboración ha generado los siguientes volúmenes:

1.274 urgencias atendidas de pacientes del servicio público	15 ingresos de pacientes de traumatología
9 ingresos en UCI por COVID	166 intervenciones quirúrgicas
24 ingresos en hospitalización por COVID	228 altas

Segunda ola

Domingo 17 de octubre
 Primer ingreso

Jueves 26 de marzo
 Se derivaron 6 pacientes:
 3 COVID a la UCI
 2 no COVID a la UCI
 1 no COVID a planta

Tercera ola

1 paciente no COVID derivado a UCI, alta a hospital de origen

Formación y docencia

La docencia ocupa un lugar preferente en el marco de nuestra actividad sanitaria. Estamos acreditados por el Ministerio de Sanidad para la formación especializada del programa MIR de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

En la actualidad contamos con 5 MIR de la especialidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Además, MIR de distintas especialidades, procedentes de hospitales de distintas comunidades autónomas han realizado comisiones de servicio en el Hospital (Cirugía Ortopédica, Anestesiología y Rehabilitación).

De la misma forma, colaboramos en la formación de estudiantes del ámbito de enfermería, fisioterapia y diagnóstico por la imagen. Destaca la participación del personal del hospital en congresos de ámbito sanitario así como la organización de jornadas, cursos, seminarios.

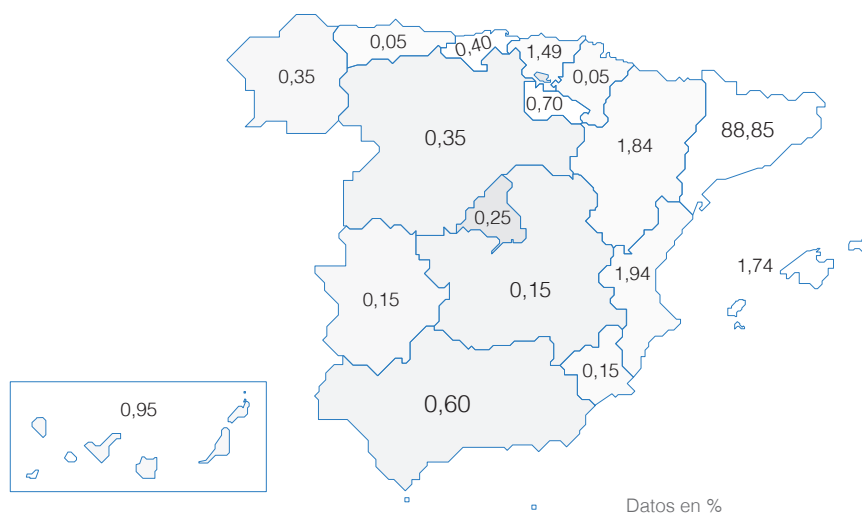
Desglose actividad:



Investigación

- Estudio comparativo fracturas de maléolo posterior de tobillo: RAFI vs conservador.
- Estudio comparativo de los hallazgos RNM en inestabilidad de tobillo y los hallazgos intraoperatorios.
- Estudio sobre el uso de la inteligencia artificial en fracturas de meseta tibial.
- Estudio sobre los resultados funcionales de las meniscectomías en los últimos 3 años.
- Estudio sobre la incidencia de las fracturas de EESS durante la primera ola de la pandemia en las urgencias de CEPRA.
- Estudio sobre el ligamento anular y su influencia en la patología del codo.
- Resultados funcionales comparativos de prótesis anatómica vs no anatómica de cabeza de radio.
- Estudio sobre la técnica quirúrgica y los resultados de la reconstrucción de bíceps distal con plastia de aquiles.
- Estudio sobre la incidencia de roturas de bíceps distal durante la primera ola de la pandemia.
- Estudio para la validación española del test de Autoconstant.
- Estudio sobre las lesiones de manguito rotador asociadas al desbalance sagital del raquis.
- Estudio clínico y costoefectivo del apósito Medihoney.

Pacientes hospitalizados por territorio



Características del Hospital



20.164



Camas
123



Camas UCI
6



Quirófanos
4



Quirófano Urgencias
1



Boxes de Urgencias
5



Unidades de Enfermería
4



Salas Radiología
2



TAC
1



RNM
2



ECO
1



Consultas Externas
1

Actividad asistencial

Consultas externas

Primeras visitas	2.021
Visitas sucesivas	11.768

Diagnóstico por imagen

Radiología convencional	10.084
Resonancia magnética	4.027
TAC	3.103
Ecografía	2.942

Quirófano

Intervenciones programadas	2.178
Intervenciones urgentes	443
Total intervenciones	2.621
Ocupación cirugía programada (%)	89
Complicaciones postquirúrgicas	1,8
Intervenciones quirúrgicas suspendidas (%)	0,01
Índice de infección postquirúrgica (%)	0,65

Traumatología y Cirugía

Ortopédica: Unidades Funcionales

Unidad de Cadera / Pelvis	58
Unidad de Columna	193
Unidad de Hombro y Codo	490
Unidad de Mano	485
Unidad de Rodilla	371
Unidad de Tobillo y Pie	256
Unidad de Osteosíntesis	335

Hospitalización

Camas en funcionamiento	123
Ingreso de pacientes	2.437
Estancias (días)	16.027
Estancia media (días)	5,83
Índice de ocupación	63,18
Índice de rotación	9,71
Índice de mortalidad	0,59

Servicio de anestesia

Unidad del dolor	1.624
Visitas preanestésicas	1.434

UCI

Estancia media (días)	4,73
Índice de infección en UCI (%) *por 1.000 días de estancia	28,57

Rehabilitación

Sesiones	22.945
Casos	3.707
Electromiografía	437
Unidades funcionales	
Lesión Medular	249
Daño Cerebral	247
Amputados	245
Traumatología	1.371

Servicios centrales

Laboratorio	
Análisis	8.229
Determinación	65.369
Medicina Interna	
Interconsultas	709
Primeras visitas	66
Visitas sucesivas	4.123
Psicología	
Primeras visitas	119
Visitas sucesivas	773
Visitas pacientes ingresados	202
Servicio de Prevención Propio	
Consultas de salud	40
Exámenes de salud	93
Consultas/seguimiento COVID	360

Trabajo social

Primeras visitas	445
Visitas sucesivas	452

Unidad de Valoración Funcional

Casos	298
Pruebas funcionales	367

Urgencias

Visitas con ingreso	1.004
Visita sin ingreso	8.141
Total visitas	9.145
Tiempo de espera (minutos)	37,75
Presión de urgencias (%)	44,75

Consultores

Angiología y Cirugía Vasculat

Primeras visitas	30
Visitas sucesivas	127
Visitas pacientes ingresados	77
Intervenciones quirúrgicas	8

Cirugía General y Digestiva

Primeras visitas	42
Visitas sucesivas	64
Visitas pacientes ingresados	16
Intervenciones quirúrgicas	35

Cirugía Maxilofacial

Primeras visitas	29
Visitas sucesivas	94
Visitas pacientes ingresados	98
Intervenciones quirúrgicas	7

Cirugía Plástica y Reparadora

Primeras visitas	122
Visitas sucesivas	706
Visitas pacientes ingresados	955
Intervenciones quirúrgicas	107

Cirugía Torácica

Primeras visitas	29
Visitas sucesivas	222
Visitas pacientes ingresados	321
Intervenciones quirúrgicas	13

Neurocirugía

Primeras visitas	13
Visitas sucesivas	25
Visitas pacientes ingresados	35
Intervenciones quirúrgicas	3

Neuroortopedia

Primeras visitas	3
Visitas sucesivas	45
Visitas pacientes ingresados	13
Intervenciones quirúrgicas	14

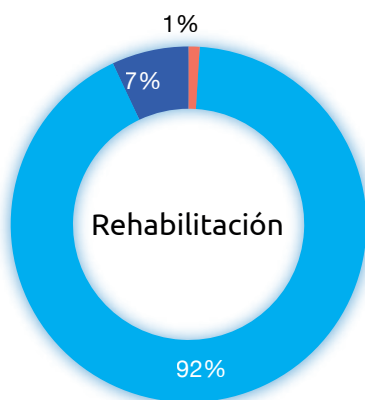
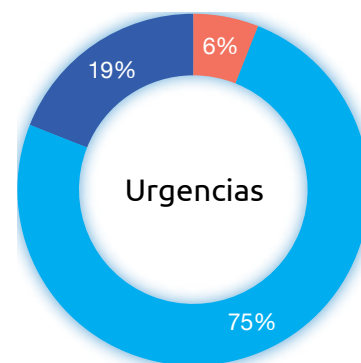
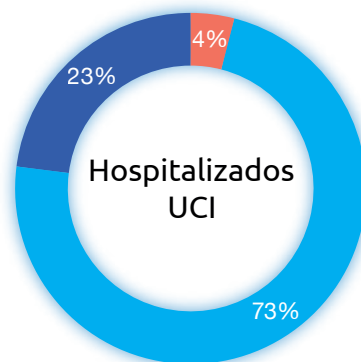
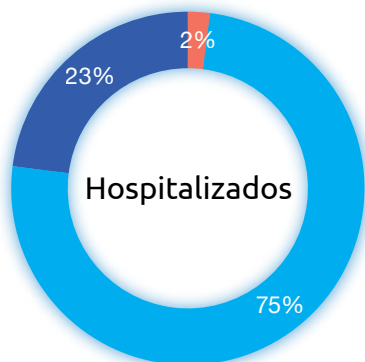
Urología

Primeras visitas	1
Visitas pacientes ingresados	41
Intervenciones quirúrgicas	2



Centro acreditado por el **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya** en el ámbito de los centros de atención hospitalaria aguda


Encuestas a pacientes



Entrevista



Jorge Echevarría Guibo, 45 años

 Médico especialista en Medicina Intensiva
Unidad de Cuidados Intensivos

 En Asepeyo desde 2009

¿Siempre supiste que serías médico?

Diría que sí. Mi primer disfraz fue el de médico y siempre me interesó la biología, las ciencias naturales y todo lo relacionado con la medicina.

El corononavirus lo ha cambiado todo, ¿también la manera de interactuar con los pacientes?

Sí, existe una cierta barrera por las mascarillas, los trajes, las distancias, las restricciones de visitas... Resulta difícil saber si lo que estás informando se entiende, o cómo reciben los pacientes y sus familias la información que transmites. Pero, a pesar de todo, nuestro trabajo es solucionar cualquier problema que pueda surgir.

¿Cuál ha sido la respuesta de los pacientes?

Nos comentaban que a pesar de todas esas barreras que mencionaba antes, siempre había la cercanía de todas las personas que entrábamos a los boxes.

¿Hacia dónde va la humanización en el entorno sanitario?

La participación de los familiares en el acompañamiento y los cuidados de los pacientes es un pilar importante en el futuro del entorno sanitario. Se ha demostrado que disminuye el uso de medicaciones para sedación, ansiedad y control del paciente.

También conciencia a las familias de todo el trabajo que representa cuidar a su familiar. Espero que esta situación anormal de aislamiento de la pandemia pase y retomemos ese camino.

Un momento especial que recordarás siempre

La primera muestra de gratitud de parte de toda una familia que me esperaba en el parking, al salir de una guardia, por una paciente embarazada. Pudimos salvarla a ella y al bebé que llevaba dentro.

