



ASEPEYO

Memoria

Hospital Asepeyo Sant Cugat

Ejercicio
2019





Presentación

Manel Fernández
Gerente

Escribo estas líneas en un momento especialmente complejo para el conjunto de nuestra sociedad, en plena pandemia por el COVID-19. Esta situación ha requerido que, temporalmente, minimicemos nuestra actividad sanitaria vinculada al accidente de trabajo, para colaborar estrechamente con el Servicio Público de Salud. Esta etapa tan excepcional, ha requerido de una importante capacidad de adaptación del conjunto del Hospital pero, especialmente, de sus profesionales, que afrontan un escenario asistencial difícil e imprevisto. Y situaciones difíciles como la actual son las que muestran, por un lado, el compromiso y la humanidad y, por el otro, el gran nivel de profesionalidad de sus profesionales.

Pero volviendo al objeto de esta presentación, que no es otro que valorar nuestro desempeño colectivo en el año 2019, gracias al esfuerzo de todos podemos estar muy satisfechos de la evolución del Hospital, tanto desde una perspectiva de actividad, trabajando conjuntamente con el conjunto de la red hospitalaria y de centros asistenciales de Asepeyo, como también desde una perspectiva más cualitativa.

El ejercicio 2019 ha sido un año de consolidación de ambiciosos proyectos asistenciales iniciados en años anteriores. Anunciábamos, en memorias anteriores, la puesta en marcha de un gran proyecto en el ámbito de la rehabilitación que se ha materializado también en un incremento de la actividad, tanto en casos atendidos como en número de sesiones, superior al 20 % respecto del año anterior. Este proyecto, es más que una realidad, lo que nos posiciona como referentes en este ámbito, ya sea en la rehabilitación osteoarticular, como en daño cerebral, lesión medular y grandes amputados.

Este nivel técnico debe ir acompañado siempre de un esfuerzo constante por desarrollar una experiencia de paciente acorde con las expectativas. Por ello hemos seguido profundizando en distintos proyectos del ámbito de la humanización de la asistencia sanitaria, situando al paciente, con sus necesidades personales y diferenciadas, en el centro de toda nuestra actividad.

Como decía al principio, la situación de pandemia ha sacado a relucir lo mejor de nuestros profesionales de todos los ámbitos, sanitarios o no, sin los cuales el Hospital no podría funcionar. Es precisamente la calidad humana y profesional de nuestro equipo lo que permite, año tras año, llevar a cabo todos estos proyectos con un compromiso hacia los pacientes, la profesión y la institución, que nos proporcionan resultados excelentes.

Por todo ello, quiero aprovechar también esta presentación para transmitirles, de nuevo, mi más sincero agradecimiento por su compromiso, de la misma forma quiero agradecer, un año más, a nuestros mutualistas, pacientes y usuarios la confianza depositada en nuestro Hospital.

Proyectos destacados



Unidad de Cuidados Intensivos

Durante el ejercicio 2019, se ha ejecutado el proyecto de reforma integral de la Unidad de Cuidados Intensivos. Se trata de una UCI moderna, equipada con importantes avances tecnológicos y muy confortable para pacientes y familiares, gracias a su diseño vanguardista y a su capacidad de conexión con el exterior.

Apartamento adaptado (ULM)

Como finalización de la creación de la Unidad de Lesionados Medulares, durante este año, se han ejecutado las obras de creación de un Apartamento adaptado y domotizado (AVD) para que pacientes con diversidad funcional recuperen el máximo de autonomía en sus actividades de la vida diaria.



Aplicación de la realidad virtual en Rehabilitación

Proyecto en fase de pruebas, en colaboración con la Universidad Carlos III, que virtualiza ejercicios manuales de terapia ocupacional. El nuevo entorno facilita la motivación adicional del paciente y permite monitorizar y objetivar los avances realizados con los diversos ejercicios.

Colaboración en el desarrollo de un nuevo modelo de exoesqueleto

La start-up ABLE HUMAN MOTION está desarrollando un prototipo de exoesqueleto ligero para personas con lesión medular. Pacientes y profesionales del hospital colaboran en la mejora de los prototipos para que sean perfeccionados al máximo.



Desarrollo conjunto dispositivos inerciales

En colaboración con la empresa Dy-Care el proyecto pretende, mediante el uso de dispositivos inerciales que analizan el movimiento del paciente, añadir funcionalidades que midan el ciclo de la marcha y valorar, con un único dispositivo, el movimiento. Podremos monitorizar a distintos tipos de pacientes neurológicos o traumáticos que sufren alteraciones de la marcha.

Actividad **asistencial** por servicio

C	Consulta externa		
	Primeras visitas	3.882	
	Visitas sucesivas	15.939	
L	Laboratorio		
	Análisis	5.522	
	Determinaciones	48.753	
M	Medicina Evaluadora		
	Casos	727	
	Pruebas funcionales	829	
P	Pruebas complementarias		
	Radiología convencional	9.837	
	Resonancia magnética	8.512	
	Tomografía Axial Computerizada (TAC)	4.058	
	Ecografía	5.127	
	Electromiografía	1.878	
Q	Quirófano		
	Intervenciones programadas	3.144	
	Intervenciones urgentes	611	
	Total intervenciones	3.395	
R	Rehabilitación		
	Sesiones rehabilitación		37.431
	Sesiones RHB cardíaca		122
	Casos		5.159
	Visitas		2.187
S	Servicio de Prevención Propio		
	Consultas de salud		32
	Exámenes de salud		91
	Visitas para vacunación		33
T	Trabajo social		
	Primeras visitas		484
	Visitas sucesivas		139
U	UCI		
	Ingresos		147
	Estancias (días)		422
	Estancia media (días)		2,29
	Urgencias		
	Visitas con ingreso (UHH)		1.194
	Visitas con ingreso (UCI)		54
	Visitas sin ingreso		7.436
	Total visitas		8.634

Indicadores de calidad

Hospitalización y consultas

Estancia media (días)	5,68
Índice de ocupación	74,35
Índice de rotación	11,6
Reingresos a 30 días (%)	0,41
Índice de mortalidad	0,02
Tasa reiteración de visitas	4,11

Quirófano

Ocupación total cirugía programada (%)	89,00
Intervenciones quirúrgicas suspendidas (%)	0,5
Complicaciones postquirúrgicas (%)	1,8

UCI

Estancia media (días)	2,29
-----------------------	------

Urgencias

Presión de urgencias (%)	33,33
Tiempo de espera en Urgencias (minutos)	42,5

Vigilancia de la Infección

Índice infección quirúrgica (%)	0,96
Índice* infección en UCI (%)	0

*por 1.000 días de estancia

Actividad asistencial por unidad funcional

C Unidad de Cadera/Pelvis

Actividad quirúrgica 37

Unidad de Codo

Actividad quirúrgica 256

Unidad de Columna

Actividad quirúrgica 193

H Unidad de Hombro

Actividad quirúrgica 419

M Unidad de Mano

Actividad quirúrgica 756

O Unidad de Osteosíntesis

Actividad quirúrgica 1.310

P Unidad de Pie / Tobillo

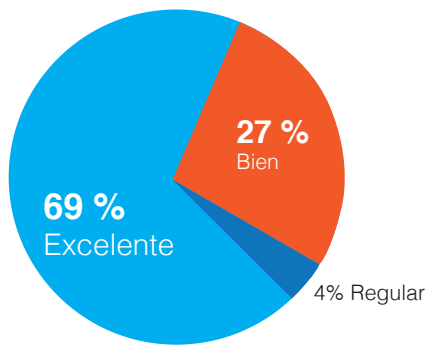
Actividad quirúrgica 325

R Unidad de Rodilla

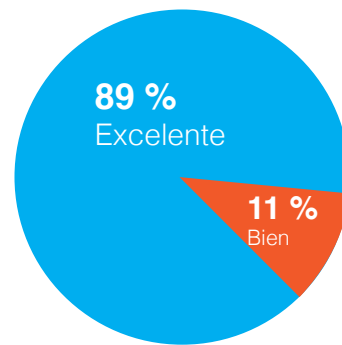
Actividad quirúrgica 752

Encuestas a pacientes

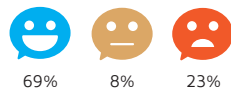
Hospitalizados



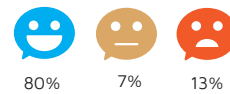
Hospitalizados en la UCI



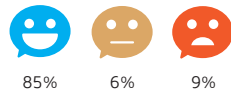
Urgencias



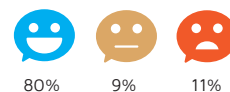
Servicio



Rehabilitación



Cafetería



Centro acreditado por el **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya** en el ámbito de los centros de atención hospitalaria aguda

Características del Hospital

20.164 m²

- 123 camas
 - 6 camas de la Unidad de Cuidados Intensivos
 - 4 quirófanos
 - 1 quirófanos urgencias
 - 5 boxes urgencias
 - 4 unidades de enfermería
- 17 consultas externas
- 2 salas radiología
 - 1 TAC
 - 2 RM



Entrevista

Cristina Labanda. 43 años. Enfermera



¿Cuándo empezaste a trabajar en Asepeyo?

En el año 2001, como fisioterapeuta.

¿Y cómo llegaste a ser enfermera?

Nunca dije eso de "yo de mayor quiero ser enfermera", pero sí sabía que quería ayudar a los demás. Supongo que lo mío era vocacional pero yo todavía no lo sabía.

¿Cómo es tu día a día en el hospital?

No hay dos días iguales, por suerte. Es un trabajo muy dinámico, entretenido y siempre acabas aprendiendo algo nuevo.

¿Qué es lo que más te apasiona de tu profesión?

Cuidar y ayudar a los demás, sobre todo en momentos complicados que viven los pacientes. Sueles volver a casa muy orgullosa por lo que has hecho.

¿Cómo has vivido la pandemia del coronavirus?

Te preocupas por tu familia, por los amigos, por como saldremos de la situación. Y luego el trabajo en el hospital, que nos ha hecho reinventarnos. Ha sido impresionante, duro, cansado. Son muchos sentimientos y algunos contradictorios. He sentido orgullo de poder ayudar en primera línea, pero también estaba agotada. Y luego está el miedo por si contagias a los tuyos...

¿Qué has sentido por parte de la sociedad?

Por un lado, estás agradecida, orgullosa, y te sientes identificada con la reacción de una buena parte de la sociedad. Por otro lado, sientes vergüenza, enfado e indignación ante la reacción de otra parte (por suerte, menor) que ha ignorado la gravedad del momento, mientras los sanitarios, junto a otros muchos profesionales de otros ámbitos, dábamos el 200 % para salir adelante.

¿Cómo ha cambiado tu manera de trabajar y de interactuar con los pacientes?

Tu manera de trabajar no cambia porque viene innata en ti. Pero cambia la dedicación y la calidad del trabajo, porque era inviable poder atender todas las necesidades ante una situación tan desbordada. Muchos días te ibas a casa con la impotencia de no llegar a todo. Eso ha sido lo peor. Coger la mano de un paciente, que no podía tener más compañía que la tuya, ha sido duro y doloroso, pero también ha sido muy necesario.

Cuéntanos algún momento inolvidable

Hay miles, pero destacaría el alta hospitalaria a la primera paciente que ingresó con coronavirus en nuestra UCI. Era el día de su cumpleaños, lloraba de agradecimiento, y su cara decía ¡sí, lo he conseguido!. Se fue en medio de un gran aplauso, haciéndole pasillo, y era imposible no emocionarse y sentirse orgullosa.

Y no puedo dejar de recordar momentos inolvidables con el gran equipo profesional del que he formado parte en estos "tiempos de Covid". Aprovecho para dar las gracias a todos los que de una manera u otra han arrimado el hombro para ayudar en lo que hiciera falta. No había ni una sola mano que sobrara.

Un sueño que tengas por realizar, profesional o personal

Sueños hay tantos, en realidad no paro de soñar a diario...pero en este momento creo que el sueño más merecido es el reconocimiento, en TODOS los sentidos, de nuestra profesión.



Cuidamos de tu empresa

