



ASEPEYO

Hospital de Día Asepeyo Cartuja

memoria del ejercicio 2017



Características del Hospital

1.893	m ²
1	Cama
1	Quirófano
6	Boxes para reanimación postquirúrgica
1	Sala de Radiología
1	RMN
1	TAC
1	ECO

El Hospital de Día Asepeyo Cartuja ha cumplido 5 años de andadura tras la reorganización que se llevó a cabo en el 2013, por lo que la elaboración de esta memoria invita a la reflexión.

La actividad asistencial ha superado nuevamente la del año anterior. Las consultas de Traumatología han aumentado en un 8 % y la actividad de Diagnóstico por la Imagen en un 21,3 %. La colaboración con otras mutuas está consolidada y son, en parte, artífices de esta tendencia.

Gracias al soporte documental de la historia clínica única, el 28 % de las consultas se han podido llevar a cabo sin necesidad de la presencia del paciente, y esto se traduce en un importante respaldo del nivel de asistencia sanitaria especializada hacia los centros asistenciales. Este año nos proponemos incrementar las consultas de Telemedicina, algo más complejas de coordinar, pero estamos seguros de que lograremos.

Las consultas de diagnóstico rápido, denominadas consultas de acto único, se han incrementado en un 53 % con respecto al año anterior, lo que denota mayor eficiencia evitando desplazamientos innecesarios de los pacientes, reorganizando todas las citas de distintas especialidades en un solo día y mejorando, mediante ese circuito, el tiempo de diagnóstico y tratamiento.

Este año se ha acometido la primera fase de la adecuación del segundo quirófano, lo que nos ha obligado a trasladar la actividad quirúrgica del final de año a la clínica concertada. Debido a ello, el volumen de cirugías en nuestras instalaciones ha descendido, pero hemos seguido los mismos protocolos de actuación en cuanto a calidad asistencial y seguridad del paciente.

En recursos humanos también estamos realizando cambios, pues nuestra plantilla de Traumatología se está renovando, dando paso a nuevas generaciones que aportan entusiasmo y capacitación técnica.

Se ha reforzado la especialidad de Podología con una nueva profesional que mejora la agilidad de respuesta de esta consulta, manteniendo el compromiso del acto único en el que el paciente, con un solo desplazamiento, obtiene el diagnóstico y el tratamiento ortopodológico personalizado a sus necesidades.

La Unidad de Valoración del Daño Corporal mantiene un importante nivel de actividad y calidad, demostrado por los resultados obtenidos en las valoraciones periciales y defensa judicial, lo que contribuye a la mejora de los resultados de los centros asistenciales a los que da soporte.

Hospidepor, con su actividad imparable, y con la importante sinergia que supone compartir la programación con los otros dos hospitales de la Mutua, ha

llevado a cabo un buen número de actividades deportivas y culturales, enmarcadas en el programa de ayudas sociales, promovidas por la Comisión de Prestaciones Especiales de la Mutua. Suponen un valor añadido a la asistencia sanitaria para estos pacientes. Los que hemos tenido la oportunidad de participar en alguna de estas actividades sabemos que siempre recibimos de nuestros pacientes más de lo que aportamos. Ellos son una gran lección de superación.

Quiero agradecer la colaboración y confianza que a diario nos prestan los centros asistenciales, pacientes y mutualistas. Sin ellos nuestra evolución y existencia no tendría sentido. Por ello trabajamos, para mantenernos a la altura de las expectativas, centrando los esfuerzos en devolver calidad, accesibilidad y respeto.

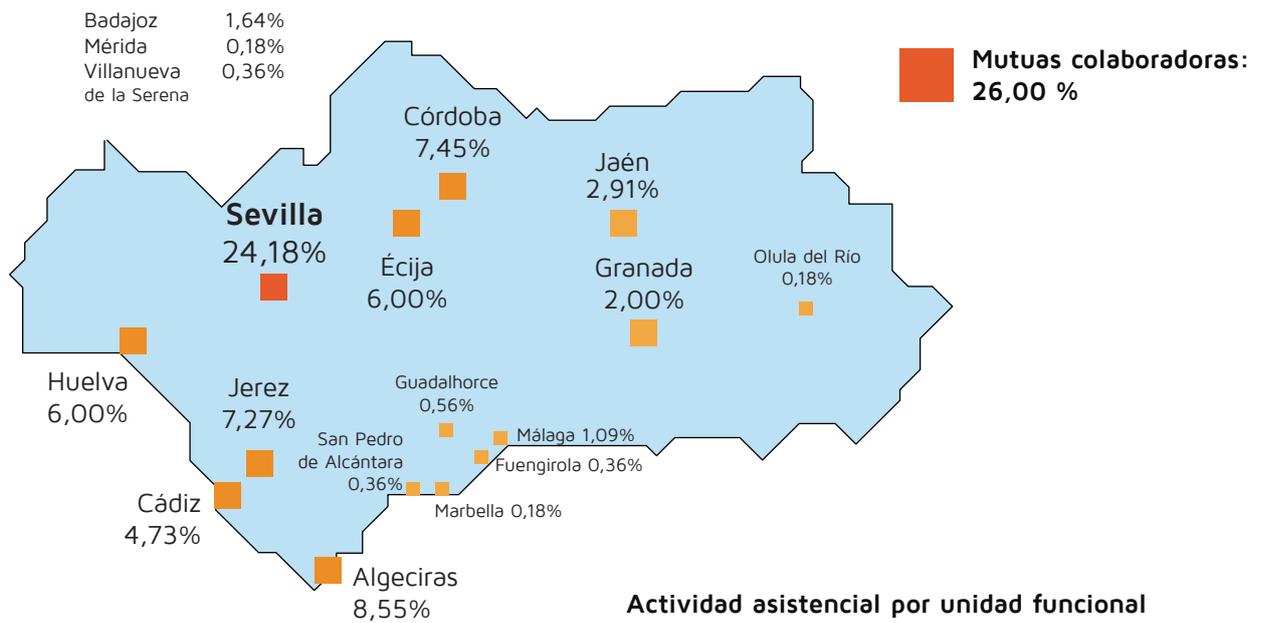
Y para finalizar, quiero expresar mi más merecido reconocimiento al excelente trabajo realizado por el equipo de profesionales que trabajan en este Hospital.



Dra. Mª del Mar Iglesias Puértolas
Gerente Hospital de Día Asepeyo Cartuja

Cirugía mayor ambulatoria

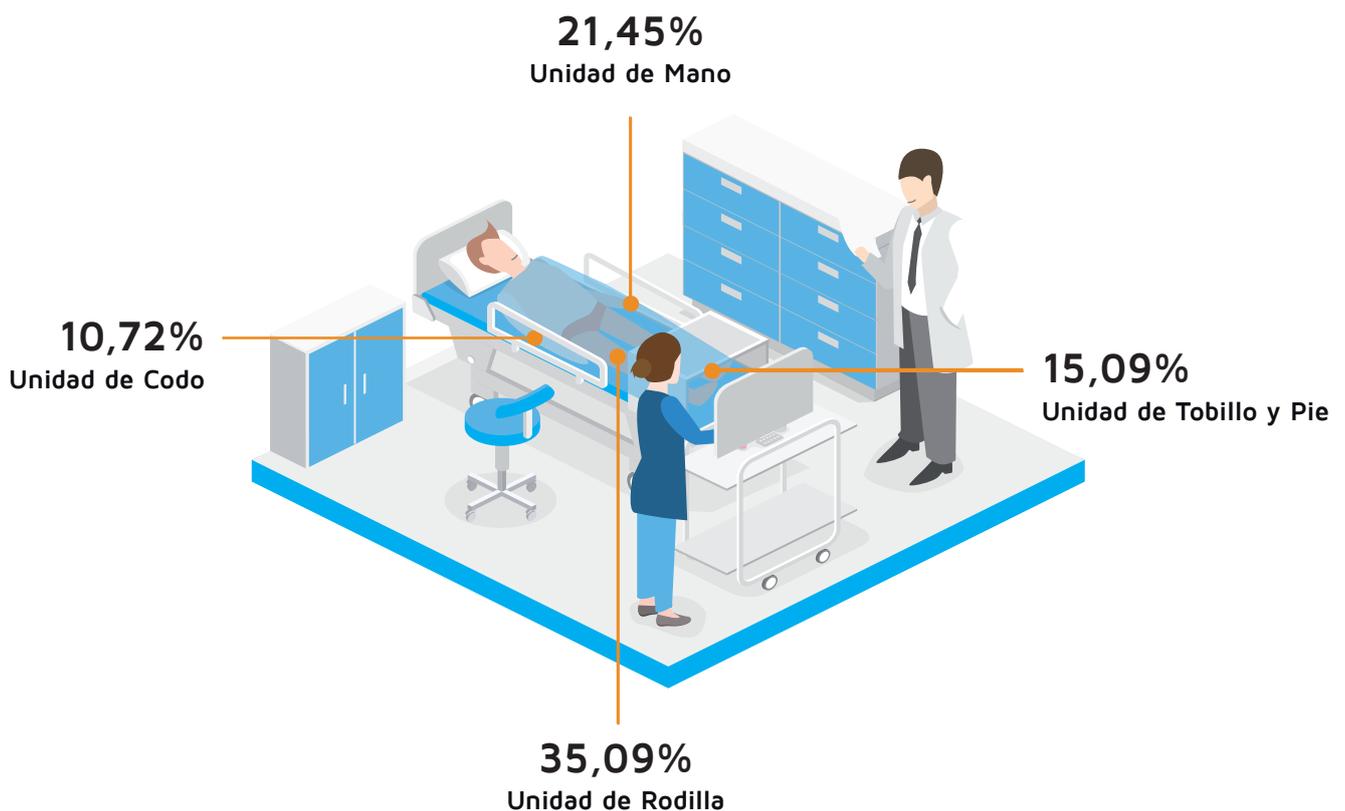
Total intervenciones quirúrgicas: 550



Actividad asistencial por unidad funcional

Unidad de Codo	59
Cirugía General	34
Unidad de Hombro	42
Unidad de Mano	118
Unidad de Raquis	21
Unidad de Rodilla	193
Unidad de Tobillo y pie	83
Total intervenciones	550

Las 4 unidades funcionales con más actividad quirúrgica:



Actividad asistencial por servicio

A

Anestesia

Primeras visitas 366

C

Cardiología

Primeras visitas 88
Visitas sucesivas 31

Cirugía General

Primeras visitas 77
Visitas sucesivas 67

D

Diagnóstico por Imagen

Ecografía 697
Resonancia magnética 2.279
Tomografía Axial Computerizada (TAC) 482

E

Enfermedad profesional

Primeras visitas 278
Visitas sucesivas 7

N

Neurofisiología

Primeras visitas 438

P

Podología

Primeras visitas 111
Visitas sucesivas 77

Psiquiatría

Primeras visitas 729
Visitas sucesivas 574

Psicología

Primeras visitas 120
Visitas sucesivas 129

Q

Quirófano

Intervenciones quirúrgicas 551

T

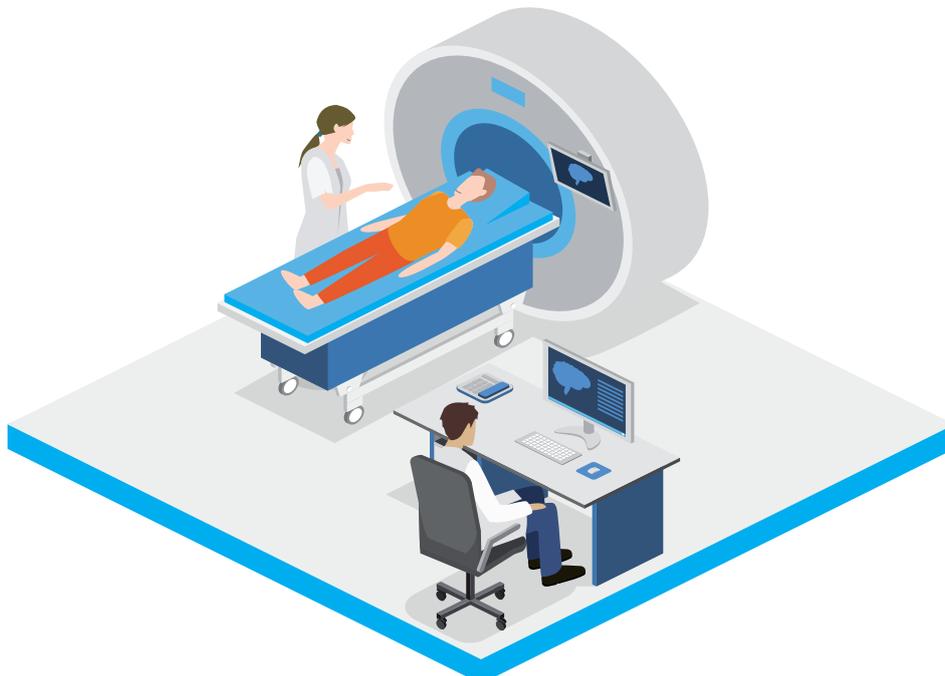
Traumatología

Primeras visitas 1.506
Visitas sucesivas 3.125

V

Valoración Funcional

Prueba funcional 357



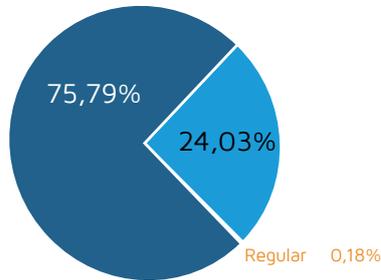
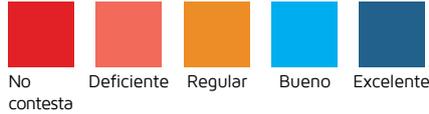
541
encuestas

|
de
|

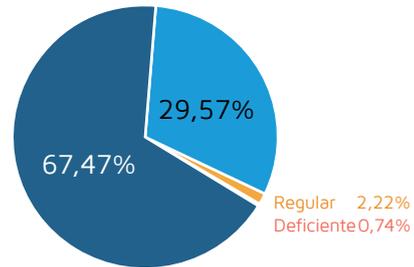
550
pacientes

96,6%
se volvería a operar con Asepeyo

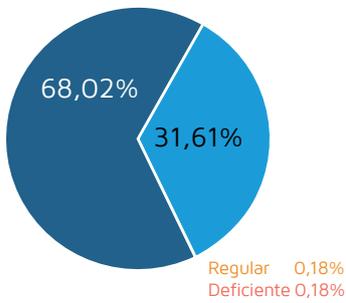
Encuestas a pacientes



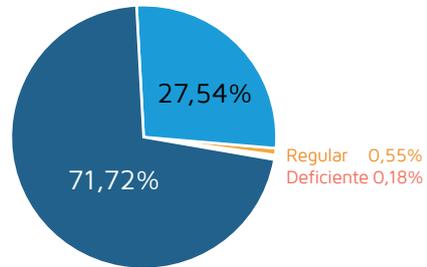
Trato del personal



Información recibida por acompañantes tras la intervención



Instalaciones



Servicio Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (UCMA)



Proyecto de Humanización

Este proyecto está enfocado hacia la organización de actividades deportivas adaptadas así como visitas culturales de interés para el colectivo de Grandes Dependientes de la Mutua y sus cuidadores. Forma parte del proyecto de Humanización de los hospitales de la Mutua, en el que el paciente cobra protagonismo y participa en la evolución de su patología.

El proyecto está vinculado a los 3 hospitales de la entidad (Hospital de Barcelona, Madrid y Sevilla) y la mayoría de las actividades se llevan a cabo conjuntamente.

Hospidepor

Actividades Deportivas y Culturales



Esquí adaptado en Sierra Nevada

El esquí invita a la integración, desarrollo de la autoestima y a proporcionar una sensación de plena libertad, al estar en contacto con la naturaleza.



Descenso del Río Sella

Descenso para canoas adaptadas y visita a los Picos de Europa.



Buceo en Cabo de Gata, Almería

Se realizaron prácticas de buceo, recorridos en Kayaks adaptados, así como visita al parque Natural de Cabo de Gata.



Equinoterapia, Sevilla

La equinoterapia es una modalidad terapéutica, en la cual el caballo es el hilo conductor para trabajar patologías psíquicas, físicas y sociales. La actividad incluye higiene, alimentación y trabajo con el caballo, además de paseos a caballo por el recinto.



Salida cultural Madrid

Se realizó una visita guiada al Palacio Real, Plaza Mayo, Puerta del Sol, etc, y se asistió al musical del Rey León.



Talleres de arteterapia, Sevilla

Combina ejercicios de mindfulness y la expresión de las emociones a través de la pintura. El objetivo es aflorar y canalizar las emociones a través del arte para mejorar la adaptación de la discapacidad.

Mejoras en instalaciones



Este año se ha finalizado la primera fase de acondicionamiento del **Quirófano II** con la climatización y dotación de todo el material para la instalación de un quirófano integrado, con los más recientes avances tecnológicos.

Se ha reorganizado el almacenaje en los dos quirófanos con la construcción de un **almacén** independiente, al igual que en consultas externas para material sanitario.

Se ha proyectado una **sala multifunción** para situaciones de lactancia en la zona de espera reservada para familiares acompañantes de los pacientes que se intervienen mediante Cirugía Mayor ambulatoria con el fin de hacer más confortable la espera.

Se ha aprobado una mejora para la **Unidad de Cardiología** incorporando un ciclo- ergoespirómetro que mejora la fiabilidad de la prueba de esfuerzo en paciente con patología cardíaca.

Formación y docencia



El día 19 de abril se celebró una **jornada de puertas abiertas** para conmemorar el Día Mundial de la Salud, a la que acudieron pacientes, familiares y público en general. Se expusieron dos mesas con cuatro temas cada una de ellas relacionados con la promoción de la salud y prevención de accidentes. La jornada tuvo muy buena acogida.

Se ha diseñado por parte de los traumatólogos del Hospital un plan de formación para los facultativos de los centros asistenciales en Traumatología Laboral de modalidad teórico- práctico, que se llevará a cabo en el año 2018.

Hemos formalizado el acuerdo de colaboración con la **Universidad San Pablo CEU de Sevilla** para la formación práctica de los técnicos especialistas en Radiodiagnóstico.

El Hospital está acreditado como dispositivo docente para la especialidad de Medicina del Trabajo.



JUAN FRANCISCO CABEZA PALACIO

Trabajador de supermercado

El 9 de junio de 2017 tuvo un accidente laboral en la calle.

¿Recuerdas el día del accidente?

Perfectamente. Estaba trabajando y salí a la calle para decirles a unos niños que se apartaran de la puerta del supermercado. Había que descargar la mercancía del camión y era peligroso. Justo en ese momento, al pasar por la rampa, volcó el palé y me cayó encima.

¿Qué es lo primero que pensaste?

Pensé que no salía vivo. Me cayeron unos 500 kg encima del cuerpo. No podía ni respirar. Varias personas tuvieron que ayudar para quitarme todo ese peso y mi pierna fue la que salió peor parada.

¿Esos niños tuvieron suerte ese día?

Sí, podían haber sido ellos o cualquiera, pero ese día me tocó a mí. Cuando lo recuerdo, me alegro por eso críos.

Afortunadamente estás vivo, ¿qué lesiones te provocó el accidente?

Al final solo me rompí la tibia, el peroné y una luxación de tobillo. Me ha quedado una pierna más corta que la otra, pero Salva, el podólogo me cuida mucho y me han hecho unas plantillas estupendas.

¿Te operaron en Asepeyo?

No, porque me llevaron al hospital más cercano al accidente. Pero sé que, desde el minuto uno, la mutua se preocupó por mí.

¿Cuándo llegas a Asepeyo?

El 29 de julio, cuando empiezo la rehabilitación. A las dos semanas pasé por quirófano. Llevaba varios clavos metidos en el pie y una aguja que me atravesaba la rodilla entera, y me los tenían que quitar. Así que de nuevo había que operar.

¿Y cómo fue?

¡Muy bien! Me operó el Doctor Romero, un médico estupendo y muy cercano. Estoy muy contento por cómo ha ido todo.

¿Qué destacarías del hospital Asepeyo Cartuja?

El trato humano de los que trabajan allí. Desde las chicas que me han atendido detrás de un mostrador, Ana y María, siempre con una sonrisa, pasando por el anestesista y acabando por la trabajadora social. Y podría estar aquí todo el día hablándote de los buenos profesionales que hay en Asepeyo. Piensa que llegué a Cartuja con unas heridas muy aparatosas, muchos puntos, una pena... y, después de casi un año, solo me falta correr. (Ríe) Ahora ya ando casi una hora y pico del tirón, pero todavía me queda un rato largo.

¿La rehabilitación ha sido dura?

Lo ha sido, sí. Imagino que siempre lo es cuando tienes un accidente. Pero a mí me ha llevado Lola, que me ha hecho de psicóloga, de amiga y de fisio. Me cogió la pierna en muy malas condiciones y ha tenido que luchar mucho conmigo. Ha sido un año muy intenso a su lado.

Te emocionas al hablar de ella...

Sí, porque Lola para mí ya no es mi fisio, es una amiga.

Y ahora, ¿cuánto te queda para salir corriendo?

¡Ojalá corriera ya! La rodilla tiene que empezar a lubricar otra vez, y eso necesita tiempo, pero el trabajo de base que era recuperar la musculatura ya está hecho.

¿Qué has aprendido después de todo este tiempo que has pasado en Asepeyo?

Es curioso, pero ahora valoro mucho más el trabajo de los médicos, bueno de la gente que trabaja en sanidad. Deberíamos adorar menos a los futbolistas y más a los profesionales sanitarios, ellos sí que te sacan del pozo cuando tienes un accidente.

¿Me podrías definir al Hospital Asepeyo Cartuja con dos palabras?

Sí, es fácil. Calidad humana.

